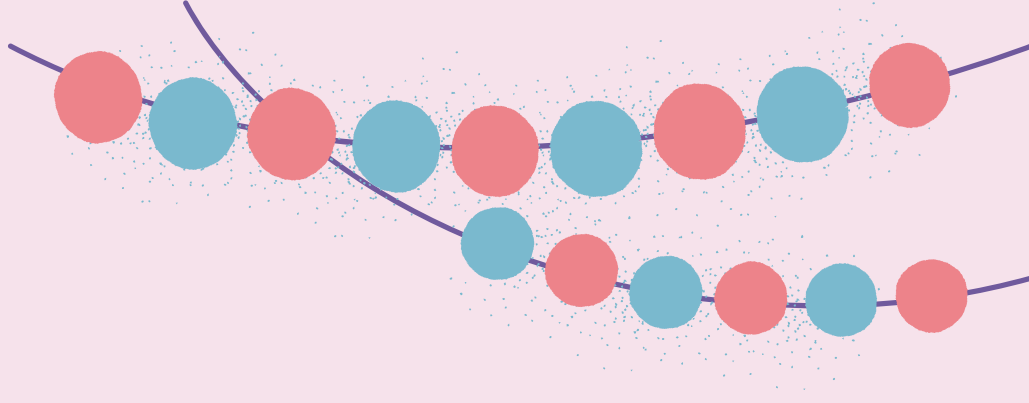




Programme Mai-Juin 2025

La maison des
1000
premiers jours

de la Communauté de Communes du Saulnois

**Pour les futurs parents
et parents d'enfants
de moins de 3 ans**



*La Petite Escapade
du Saulnois*

Lieu d'Accueil Enfants Parents

**Pour les parents
et leurs enfants de
moins de 6 ans**



Accès libre et gratuit



santé
famille
retraite
services

Moselle
L'Eurodépartement

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

1000
PREMIERS
JOURS

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Moselle

Maison des **1000**
Premiers Jours
Ensemble pour la Petite Enfance®

Communauté de
communes du
Saulnois



La maison des 1000 premiers jours

de la Communauté de Communes du Saulnois

vous propose



On papote de bébé ?

**Pour les futurs parents et parents
avec enfants de moins de 3 ans**

- **Francaltroff**, le jeudi 15 mai, de 09h30 à 11h00
- **Nébing**, le jeudi 22 mai de 14h à 15h30
- **Vic-sur-Seille**, le vendredi 23 mai de 09h30 à 11h00
- **Dieuze**, le mardi 27 mai de 09h30 à 11h00
- **Virming**, le mardi 17 juin de 09h30 à 11h00

Accès libre et gratuit



Où ?

Francaltroff : Salle polyvalente, 1 rue de Dieuze

Nébing : Foyer Rural, Rue Robert Schuman

Vic-Sur-Seille : Salle du Tribunal, Place Philippe Leroy

Dieuze : École Gustave Charpentier, 183 rue Edmond About

Virming : Salle polyvalente, rue des Ecoles

Un espace
d'échanges
entre
parents et futurs
parents.

Un moment
privilegié pour
vous et votre
enfant.

Accueil
convivial et
écoute
attentive !

Venez et repartez
quand vous le
souhaitez.

Renseignements au 06.56.78.79.11- mail : 1000jours@cc-saulnois.fr

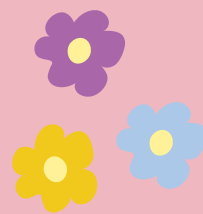


Les groupes de parents



Participez à un groupe de parents !

Une fois par mois, proche de chez vous, rencontrez d'autres parents pour échanger sur votre parentalité et partager vos questionnements. Un espace pour enfant est prévu.



Sur inscription

Les papotes à thèmes

Quel usage des écrans avec mon enfant ?

Échanges et informations sur la gestion des écrans au quotidien avec les enfants.

Delme le mardi 13 mai de 09h30 à 11h00 animé avec les puéricultrices de PMI



Yoga Pré-natal

Douceur, sérénité, connexion : essayez le yoga pré-natal

Château-Salins, les mardis 20 mai et 24 juin

Dieuze, le mardi 10 juin

de 09h30 à 11h00 animé par Séverine Junker

Pour les femmes enceintes et le co-parent

Bain musical

Une bulle de douceur pour parent-enfant autour de la musique

Nébing, le vendredi 13 juin

Dieuze, le jeudi 19 juin

de 09h30 à 11h00 animé par Le Truck à Sons,

Pour les parents et enfants de - 2 ans



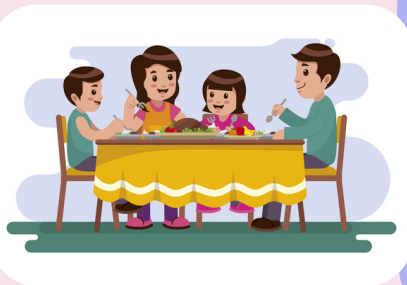
Alimentation : quelle posture adopter ?

Échanges autour du repas de l'enfant (allaitement, diversification, refus de manger...) : comment accompagner son enfant ?

Château-Salins, le vendredi 20 juin

de 09h30 à 11h00 animé par Sophie Hanesse,

Pour les futurs parents et parents d'enfants de - 3 ans



Renseignements et inscriptions - tel : 06.56.78.79.11 - mail : 1000jours@cc-saulnois.fr

Où ?

Delme : Salle Saint Exupéry, rue Saint Exupéry

Nébing : Foyer Rural, rue Robert Schuman

Château-Salins : Périscolaire, 4 rue des Braisettes

Dieuze : Mairie, Place de l'Hôtel de Ville



La Petite Escapade
du Saulnois
Lieu d'Accueil Enfants Parents

**Pour les enfants de 0 à 6 ans
et leurs parents**

CHATEAU-SALINS

**Vendredi
de 15h à 17h30**

- 2 mai
- 13 juin

**Lundi
de 8h45 à 11h15**

- 12 mai



DIEUZE

**Mercredi
de 8h45 à 11h15**

- 07 mai
- 21 mai
- 4 juin
- 18 juin

FRANCALTROFF

**Samedi
de 8h45 à 11h15**

- 10 mai
- 07 juin

RICHE

**Lundi
de 15h à 17h30**

- 19 mai
- 16 juin



ALBESTROFF

**Mercredi
de 8h45 à 11h15**

- 28 mai
- 25 juin



**Espace de jeux,
d'échanges et
de partage**

Où retrouver le LAEP ?

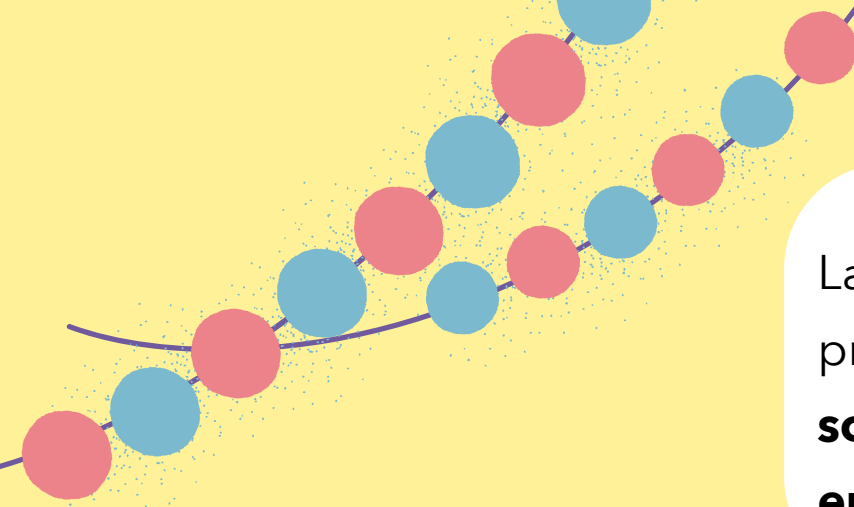
Albestroff : Salle des fêtes, 17 Grande Rue

Château-Salins : Périscolaire, rue des Braissettes

Dieuze : Ecole Gustave Charpentier, 183 rue Edmont About

Francaltroff : Multi-accueil, Rue des Jardins

Riche : Salle polyvalente, 1 Rue Donzenac



Qu'est-ce que le LAEP?

La Petite Escapade est un **cocon mobile** qui se déplace au plus proche de chez vous, **un point de repère, un temps pour souffler**, pour se retrouver entre parents, pour **jouer avec son enfant**, pour échanger avec des professionnels bienveillants.

Renseignements au **06.56.78.79.11**
laep@cc-saulnois.fr

VIC-SUR-SEILLE

Mercredi
de 08h45 à 11h15

- 14 mai
- 11 juin

Lundi
de 08h45 à 11h15

- 26 mai
- 23 juin



DELME

Samedi
de 08h45 à 11h15

- 24 mai
- 21 juin

MANHOUE

Vendredi
de 15h à 17h30

- 16 mai
- 27 juin

BOURDONNAY

Lundi
de 15h à 17h30

- 05 mai
- 02 juin
- 30 juin



**Entrée libre
et gratuite**



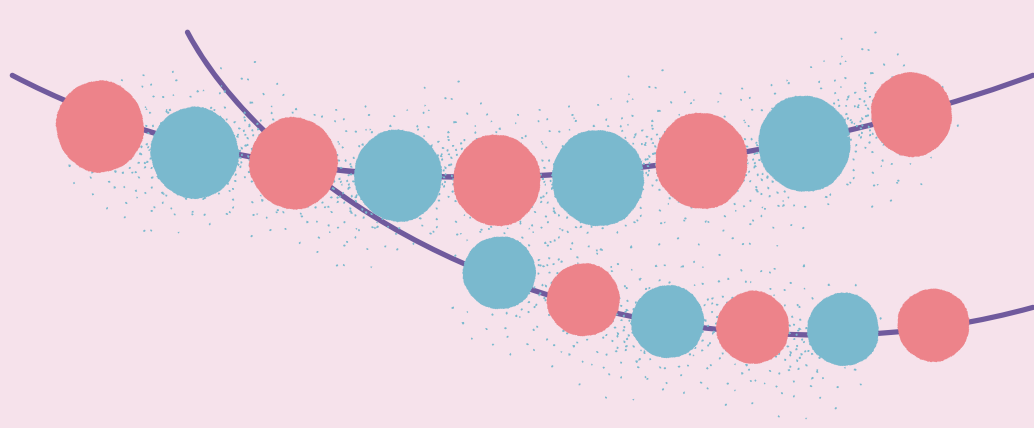
Où retrouver le LAEP ?

Bourdonnay : Salle de l'école, 3 Rue Principale

Delme : Multi-accueil, Rue Clémenceau

Manhoué : Salle polyvalente, 11 Rue Principale

Vic-Sur-Seille : Salle du tribunal, 22 Place Philippe Leroy



Actualités

Atelier sur la communication gestuelle : un mot un signe



Mardi 13 mai et jeudi 22 mai, de 18h à 20h

Au multi-accueil La Ribambelle de Dieuze

Venez découvrir un outil de communication qui a pour but d'emmener l'enfant vers la parole de façon ludique. Il peut se pratiquer dès 8 mois !

Réservation au 03.87.86.08.95.

Les 10 jours avec moins d'écran

Du 13 au 22 mai 2025 : 10 jours avec moins d'écran, relevez le défi !

Pendant 10 jours, sur l'ensemble du Saulnois, les acteurs locaux vous proposent des challenges ludiques et bienveillants pour repenser nos habitudes numériques, sans culpabilité mais avec curiosité !

Au programme : animations, ateliers, défis ludique à relever en famille, découvertes, échanges et bonne humeur.

Retrouvez le planning et les défis sur le site de la CCS.



santé
famille
retraite
services

Moselle
L'Eurodépartement

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

1000
PREMIERS
JOURS

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Moselle

Maison des **1000**
Premiers Jours
Ensemble pour la Petite Enfance®

Communauté de
communes du
Saulnois

Actualités

Les activités "Barboteurs du Saulnois" à la piscine de Val-de-Bride



Venez partager des moments de complicité et de fun avec vos tout-petits lors des séances à la piscine de Val-de-Bride.

L'eau est chauffée pour que vos enfants se sentent à l'aise et profitent pleinement de l'expérience. Toutes les séances sont encadrées par un maître-nageur qualifié, garantissant un suivi sécuritaire et ludique.

Alors, prêts à faire découvrir l'eau à votre bébé ou à faire grandir ses compétences aquatiques dans une ambiance chaleureuse et bienveillante ? Inscrivez-vous dès maintenant et venez barboter avec nous !

Inscriptions et renseignements : 03.87.86.01.25

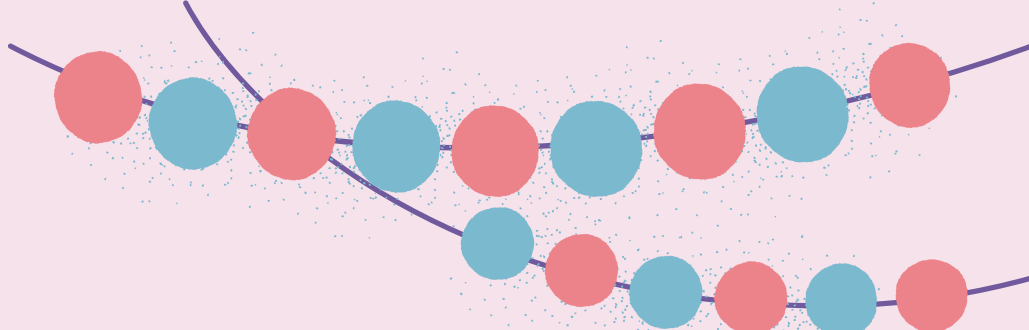
Premier "Nounou-dating" dans le Saulnois

Samedi 24 mai, de 09h30 à 12h00, au périscolaire de Château-Salins

Vous attendez un enfant ? Vous allez reprendre le travail ? Vous aimeriez que votre enfant soit accueilli chez une assistante maternelle, mais vous avez beaucoup de questions ? Alors venez partager un moment de convivialité et rencontrer les assistant(e)s maternel(le)s du Saulnois



Renseignements auprès d'Anaïs : 06.26.74.03.71



La maison des 1000 premiers jours

de la Communauté de Communes du Saulnois

**Pour les futurs parents
et parents d'enfants
de moins de 3 ans**



**La Petite Escapade
du Saulnois**

Lieu d'Accueil Enfants Parents

**Pour les parents
et leurs enfants de
moins de 6 ans**

**Vous avez des questions, vous
voulez des renseignements ?**

**Contactez Isabelle :
06.56.78.79.11**

**Retrouvez les plannings sur le
site internet de la CCS ou
en flashant le QRcode ci-contre**



santé
famille
retraite
services

Moselle
L'Eurodépartement

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

1000
PREMIERS
JOURS

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Moselle

Maison des 1000
Premiers Jours
Ensemble pour la Petite Enfance®

Communauté de
communes du
Saulnois