Juin 2025

La maison des 1000 premiers jours

de la Communauté de Communes du Saulnois

vous propose

Pour les futurs parents et parents avec enfants de moins de 3 ans

On papote de bébé ?

Accès libre et gratuit

- **Nébing**, le mardi 3 juin de 09h30 à 11h00 - papote mensuelle
- **Virming**, le mardi 17 juin de 09h30 à 11h00

Les papotes à thèmes

Sur inscription et gratuit

Yoga Pré-natal : douceur, sérénité, connexion : essayez le yoga pré-natal !

- **Dieuze**, le mardi 10 juin
- **Château-Salins**, le mardi 24 juin

de 09h30 à 11h00 animé par Séverine Junker (sophrologue).

Femmes enceintes et co-parent

Bain musical : une bulle de douceur pour parent-enfant autour de la musique

- **Nébing**, le vendredi 13 juin
- **Dieuze**, le jeudi 19 juin

de 09h30 à 11h00 animé par Le Truck à Sons.

Échanges autour de l'alimentation de mon enfant

Comment accompagner son enfant lors des repas ? Refus de manger, allaitement et lait maternisé, diversification, difficulté avec les morceaux, etc...

Château-Salins, le vendredi 20 juin de 09h30 à 11h00 animé par Sophie Hanesse.

Où nous retrouver ?

Château-Salins : Périscolaire, 4 rue des Braisettes
Dieuze : Mairie, Place de l'Hôtel de Ville
Nébing : Foyer Rural, rue Robert Schuman
Virming : Salle polyvalente, rue des Ecoles

Renseignements au 06.56.78.79.11 - mail : 1000jours@cc-saulnois.fr