

8 MARS

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



ET SI,
LES SPORTS N'ÉTAIENT
PAS GENRÉS ?

ÉDITORIAL

MARIE-LAURE VAUTRIN, DÉLÉGUÉE DÉPARTEMENTALE AUX DROITS DES FEMMES ET À L'ÉGALITÉ

Pratiquer les activités physiques ou sportives offre à toutes et tous une multitude de bienfaits sur les plans physique, psychologique, en termes de liens sociaux... L'égal accès des hommes et des femmes aux activités sportives, sous toutes leurs formes, est d'ailleurs reconnu d'intérêt général par le Code du Sport. Pourtant, les filles et les femmes continuent de rencontrer, tout au long de leur vie, un plus grand nombre d'obstacles que les garçons et les hommes pour accéder à ces pratiques. Ces obstacles, multiples, de nature différente, nuisent à l'engagement des femmes, non seulement en tant que pratiquantes du quotidien, mais aussi en tant qu'athlètes orientées vers la performance sportive, qu'entraîneuses, officielles, ou dirigeantes.



Créer les conditions et accompagner les acteurs du sport qui encouragent les filles et les femmes à s'impliquer à tous niveaux dans le sport ou l'activité physique constitue un axe prioritaire d'intervention des Ministères chargés des sports et de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Cet axe, notamment décliné dans le cadre de la commission « Femmes et Sport » animée par le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Moselle, avec l'appui de la Déléguée Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité et du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de la DSDEN, s'appuie sur diverses stratégies : information du mouvement sportif, actions de sensibilisation, valorisation des bonnes pratiques, lutte contre les représentations sociales de genre... Le livret que vous tenez dans vos mains participe à donner de la visibilité au sport féminin, et participe de cette nécessaire sensibilisation.

En mettant en valeur des portraits de réussites sportives au féminin, il permet à chaque jeune fille ou femme de s'identifier, de se projeter dans ces expériences et parcours singuliers et de rappeler que le sport peut ouvrir les « voies des possibles » dans une dimension émancipatrice.

**Le Chef du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports
DSDEN de la Moselle
Saïd OULD-YAHIA**

**La Déléguée Départementale
aux Droits des Femmes et à l'Égalité
DDETS de la Moselle
Marie-Laure VAUTRIN**

« Sensibiliser et défendre le sport au féminin, tant collectif qu'individuel, de loisirs ou de compétition. Toutes ces femmes ont largement contribué à faire la promotion de leur discipline grâce à leur investissement personnel.

La CCS a bien-sûr contacté Madame BARBELIN Lisa, qui en vue de sa préparation Olympique, n'a pas pu donner suite à notre demande. Nous lui souhaitons le meilleur pour les jeux 2024 « Paris ».



Michel HAMANT,
Vice-Président aux Actions de Prévention
de la Communauté de Communes de Saulnois
1er adjoint de la ville de Dieuze



SUZANNE - PARACHUTISTE



Suzanne a accompli l'exploit de se poser en parachute dans les années 70 avec un ballon de foot pour l'inauguration du stade de Château-Salins

J'ai pratiqué le saut en parachute. En tout, j'ai dû faire plus de 900 sauts en parachute et j'ai adoré ce sport qui procure de belles émotions . Les enfants, quel que soit le sport que vous pratiquez, allez (comme dit la chanson) : au bout de vos rêves !



BÉNÉDICTE - TIREUSE DE BALLTRAP

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ? ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

Je fais du sport de tir aux plateaux, précisément du balltrap, la discipline DTL (Down The Line). Je suis arrivée à ce sport par « accident ». Mon mari pratiquait le balltrap depuis quelques années et un dimanche, j'ai essayé. Sport de loisirs pour débiter, je suis devenue accro ! Ma première licence FFBT (Fédération Française de Ball Trap) date de 1998, donc 26 ans de pratique.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

Dans un sport comme le balltrap, il est important d'avoir de l'adresse, une grande maîtrise de ses gestes et de son esprit... Il faut prendre le temps de bien se préparer avant chaque plateau et bien respirer. Le balltrap demande beaucoup de rigueur, de réflexes et des automatismes pour progresser... mais également de la précision, de la concentration et de la ténacité.

L'entraînement est une phase essentielle pour progresser et parvenir au score parfait.

Pour finir, une citation de Pierre de Coubertin :

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. »

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

5 participations en équipe de France :

- Championne de France en 2011 - 2012 et 2019 ;
- 2ème au Championnat de France en 2010 et 2017 ;
- 4ème Dame (en individuel) au Championnat d'Europe DTL en 2016 ;
- Vice-Championne d'Europe par équipe en 2013.



INTERVIEW



LORÈNE - FOOTBALLEUSE

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ?

Actuellement Coach U7 au FC Château-Salins, j'entraîne l'équipe de football où je n'ai malheureusement pas de filles.

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

Je suis passionnée depuis toujours par le football, que j'ai un peu pratiqué et que je regarde chaque weekend à la télévision. Je suis une toute nouvelle coach puisque j'exerce depuis la fin août 2023.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

A travers le football, je veux transmettre l'esprit d'équipe, la cohésion, l'entraide, le partage mais surtout le respect. Ils doivent apprendre à respecter les décisions de leurs coéquipiers et des personnes qui influent d'une quelconque façon sur leur match.

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

Je n'ai aucune récompense ou médaille dans mon sport.



SOPHIE - HANDBALLEUSE

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ? ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

J'ai eu la chance de pratiquer le handball à Château-Salins au collège, puis dans le club local. De sélection en sélection, en passant par le Pôle Sport Études. Je suis arrivée au plus haut niveau à l'ASPTT METZ, puis en équipe de France : une tranche de vie de 24 années.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

Le message que je ferai passer aux jeunes, c'est de garder comme objectif la rigueur, le respect d'autrui et la joie de pratiquer son sport favori.

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

Championne de France en 1989, 1990, 1993, 1994 et 1995 en Club ;
Vainqueur de la coupe de France en 1990 et 1994 en Club ;
Finaliste de la coupe de France en 1992 et 1993 en Club ;
Médaille d'argent aux Jeux méditerranéens de 1993 en Languedoc-Roussillon en équipe Nationale.



INTERVIEW



AURÉLIE - JUDOKATE / BASKETEUSE

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ? ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

J'ai fait du judo au « Dojo du Saulnois » à Château-Salins, depuis mes 9 ans, grâce à mon petit frère. Il pleurait pour aller au judo, alors je l'ai accompagné sur le tatami. Moi je suis restée, mais mon frère Arnaud est parti au foot. Puis, le 26 décembre 2005, j'ai eu un accident en voiture. Je suis devenue paraplégique donc en fauteuil roulant à l'âge de 22 ans. L'envie de faire du sport était toujours présente. Je fais donc maintenant du basket fauteuil au club de Vandœuvre : un sport collectif, où l'on transpire, où l'on rencontre d'autres personnes en situation de handicap. Je fais également de la natation, du dual ski, du handbike (vélo)...j'ai également sauté en parachute en tandem, il y a 5 ans. Que l'on soit valide ou handicapée, cela ne change rien, le sport est un besoin vital pour mon équilibre physique et psychologique. C'est devenue une bonne « drogue ».

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

Dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques, le Président de la République a décrété la promotion de l'Activité Physique et Sportive comme Grande Cause Nationale 2024. Individuellement et collectivement. Chacun a en lui le pouvoir de bouger, en fonction de ses capacités, en pratiquant chaque jour à son rythme de l'activité physique. Avec toujours à l'esprit, que le sport, en plus de faire du bien, crée : joie, épanouissement, lien social, envie... « La victoire, c'est de donner le meilleur de vous même. Si vous avez donné le meilleur, vous avez gagné. »

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

En tant que judokate, en - 57 kg, j'ai obtenu la médaille de Bronze aux Championnats de France Sénior 2ème division en 2016 et je me suis classée 2ème aux Championnats de France Universitaire en 2018. Et en tant que basketteuse en fauteuil, étant en équipe de France Féminine Handisport de Basket Fauteuil, on a perdu la place de 3ème aux Championnats d'Europe à Londres en 2018. J'ai vécu, je vis et je vivrais de très belles expériences grâce au sport.



INTERVIEW



GEORGETTE - APNÉISTE

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ?

De tous temps, j'ai eu une attirance pour tous les sports aquatiques, mais c'est en 2007, à l'âge de 48 ans, alors que je nageais en piscine que j'ai découvert dans la ligne d'eau voisine des apnéistes à l'entraînement. J'ai alors voulu essayer et au premier essai, à la surprise de tout le monde, j'ai réalisé ma « première performance » en apnée.

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

J'ai de suite voulu persévérer et me tourner vers la compétition. Cela a été le début de ma longue carrière, puisque le 2 février 2007, à Amiens, j'obtenais ma première médaille en Or dans une compétition nationale, suivie le 1er Mai 2009, de mon premier record de France à Mulhouse et ma qualification en Équipe de France avec une médaille de Bronze au Championnat du Monde à Arrhus le 22 Août 2009.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

Cela m'a apporté une satisfaction personnelle, le plaisir d'avoir représenté la France tout en faisant un sport qui m'a apporté bien-être et sérénité dans le « monde du silence ». Ce que je veux faire passer comme message, c'est que peu importe l'âge que l'on a, il faut vivre ses passions et non les rêver.

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

À ce jour j'ai obtenu :

- 117 médailles en OR ;
- 30 médailles en ARGENT ;
- 30 médailles en BRONZE ;
- 1 médaille de BRONZE au Championnat du Monde de 2009 à Aarhus ;
- 2 médailles d'ARGENT au Championnat du Monde de 2011 à Ténériffe ;
- Vice-Championne du monde 2011 en DYN (Nage avec Monopalme) ;
- Vice-Championne du monde 2011 en statique.



INTERVIEW



PATRICIA - BOULISTE

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ? DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

Mon père et mon frère pratiquaient la pétanque. Ils m'ont fait connaître ce sport et j'ai aimé.

J'ai commencé ce sport vers l'âge de 13 ; 14 ans. Aujourd'hui, je suis en retraite et je joue toujours à la pétanque.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

Ce sport permet de se faire beaucoup d'amis. Il demande également de la concentration et d'adresse lors des compétitions qui se déroulent en plein air. Mais aussi lorsque l'on joue pour le plaisir entre amis, on passe de bons moments de détente et d'amusement.

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

J'ai gagné plusieurs coupes lors de concours, mais j'ai surtout gagné 2 championnats de Moselle qui m'ont permis de participer aux championnats de France.

Le 1er en 2015 qui s'est déroulé à Troyes dans l'Aube et le 2ème en 2021 à Palavas-les-Flots dans l'Hérault.



AMANDA - TENNISWOMAN

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ? ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS LE PRATIQUEZ-VOUS ?

Je pratique le tennis depuis 6 ans. J'ai choisi le tennis, car c'est un sport qui se joue seul ou en équipe. J'aime les jeux de raquette et j'avais pratiqué une année de tennis étant jeune, ce qui m'avait plus.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

Le message à faire passer aux jeunes serait de pratiquer un sport dans tous les cas. Mais le tennis est assez complet. C'est un sport de résistance : accélérations répétées, récupération, accélérations de nouveau, ainsi de suite. On travaille l'intelligence et la concentration. Le tennis forge le mental, il faut accepter la défaite et chercher de nouvelles stratégies. On peut jouer seul ou en équipe, ce sont deux façons différentes de jouer.

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

Je n'ai malheureusement pas eu la chance de remporter un trophée, j'ai eu de nombreuses victoires, mais il en faut beaucoup d'affilé pour avoir un trophée ou avoir un très bon niveau.



INTERVIEW



LUCIE - FOOTBALLEUSE

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ?

Le sport que j'exerce est le football. C'est un sport de famille : mon père jouait au football, mon frère également. Suite à de nombreuses parties de football dans le jardin, l'idée de signer dans un club s'est présentée.

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

J'exerce le football depuis l'âge de 6 ans. J'ai dû faire une pause d'un peu plus d'un an suite à une grave blessure au genou. Je suis revenue sur les terrains lors de la création de l'équipe féminine de Dieuze.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

Il est important de faire du sport pour la santé, créer du lien social, faire partie d'un groupe, se dépasser pour atteindre ses objectifs personnels et collectifs.

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

Nous sommes récompensées par le travail que nous fournissons, par les victoires les week-ends. Je trouve que c'est la plus belle des récompenses, sans oublier le travail de toute l'équipe, entraîneurs, joueurs et club. Nous avons actuellement l'ambition de gagner la coupe de Moselle, un beau Challenge.



INTERVIEW



ÉQUIPE D'AVIRON DE ROLAND POIROT

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ?

Nous pratiquons l'Aviron Indoor, 2x 2h par semaine, au sein de la Section Sportive du Collège La Passepierre de Château-Salins. Et également l'Aviron en bateaux durant les stages de chaque vacances scolaires à Mittersheim. Apolline, Gaëlle et Chloé pratiquent en plus l'Aviron en club (mercredi après midi et week-end).

Lison et Noémie sont impliquées dans les activités multisports de l'UNSS La Passepierre chaque mercredi. Ces filles ont donc une pratique physique assez intense, 5 à 6 jours par semaine.

(A): j'ai découvert l'Aviron grâce à mon père qui le pratiquait à bon niveau au club de Verdun.

(C): mon grand frère a été membre de la Section Sportive du Collège, il a fait partie de la première équipe médaillée en bronze à Paris, j'ai eu envie de suivre ses pas.

(G): j'ai choisi l'aviron, car il permet la pratique de 2 sports (Indoor & bateau) très différents et complémentaires, en solo ou en collectif, en salle ou sur l'eau. J'aime son côté difficile qui nous oblige à dépasser nos limites et à ne pas lâcher quand c'est dur. Il nous fait progresser.

(L): j'ai suivi les traces de mes 2 grandes sœurs qui ont vécu l'expérience de la Section Sportive Aviron. Petite, je les ai vues vivre de supers événements en venant les soutenir comme spectatrice. Dès mon arrivée au Collège, j'ai voulu moi aussi découvrir la grande famille des Rouges et partager des moments forts avec de nouveaux amis et profs.

(N): j'ai choisi l'option Section Sportive Aviron, car j'étais déjà très sportive et j'ai eu envie de découvrir ce sport que je ne connaissais pas du tout et dans lequel le Collège obtient des bons résultats chaque année.

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

Toutes ont découvert l'Aviron Indoor en cours d'EPS en 6ème. Elles ont intégré la Section Sportive à l'entrée en 5ème, il y a 2ans et demi, avec des entraînements de préparation physique, de la pratique en salle sur ergomètres (machines à ramer) et en bateaux.

Seule Apolline a un parcours différent : arrivée au Collège en 4ème, suite à un déménagement, elle avait entendu parler de la Section Sportive. Très peu sportive à la base, elle a tout appris en accéléré. 1an et demi plus tard, la voici pratiquante en club et Championne de France scolaire !.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

(A): Le sport, c'est une passion. Plus on progresse, plus ça devient dur, mais plus ça procure de satisfaction. Il faut toujours s'accrocher, croire en ses capacités et se dépasser pour atteindre ses objectifs.

INTERVIEW



(C): « Ne jamais perdre confiance en soi ! » Nous en sommes la preuve: avec de la patience et de la persévérance, au bout de plusieurs années de travail et d'entraînement, nous sommes parvenues à atteindre la 1ère marche du Championnat de France.

(G): L'Aviron est un sport accessible à tous, même ceux qui ne sont pas très sportifs. On progresse vite ; c'est bon pour apprendre à avoir confiance en soi. Et savoir faire glisser son bateau sur l'eau, c'est du supers sensations.

(L): Il faut savoir prendre des risques et oser de nouvelles expériences, même si ça paraît difficile. Si on traverse une période compliquée de fatigue, de blessure, ou de démotivation, il faut s'accrocher car la patience et le travail acharné payent ! Et les coéquipiers sont là pour nous encourager, nous remonter le moral, et nous booster.

(N): je pense que tout le monde est capable de faire du sport ; c'est bon pour la santé (pour le corps et pour la tête). Souvent, quand on n'est pas très bien avant la séance, on se sent beaucoup mieux après !

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

Derrière les médailles, il y a aussi des histoires humaines avec un groupe d'entraînement, des amis, etc. Chloé est parvenue en 3 ans à glaner 2 médailles d'argent (2022 et 2023) puis la médaille d'or (2024) au Championnat de France Indoor. Gaëlle est devenue double médaillée nationale (2023 et 2024), après avoir été remplaçante en 2022.



DELPHINE - MARATHONIENNE

QUEL EST VOTRE SPORT, ET POURQUOI L'AVEZ-VOUS CHOISI ? ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS EXERCEZ-VOUS CE SPORT ?

Je pratique la course à pied. Je l'ai choisi car ce sport ne demande pas beaucoup de temps et il permet de s'oxygéner, d'évacuer le stress et de se changer les idées. Je le pratique depuis 8 ans.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS FAIRE PASSER AUX JEUNES ?

Peu importe le sport que vous pratiquez mais faites un sport. Vous vous sentirez toujours bien dans votre corps, et cela vous permettra d'éviter tous les comportements à risques.

AVEZ-VOUS OBTENU DES RÉCOMPENSES OU MÉDAILLES ?

Oui, j'ai reçu une médaille en participant au marathon de Florence le 26 novembre 2023.



ÉDITION 2024

Nous tenons à remercier toutes les participantes d'avoir accepté de partager leur message !



14 Ter Place de la Saline
57170 Château-Salins

03 87 05 11 11
administration@cc-saulnois.fr

Document réalisé par le
Service communication de la **Communauté de Communes du Saulnois**.