

**ÊTRE PARENT :**

**UNE BELLE AVENTURE**

**DANS LE Saulnois**

**ATELIERS EN ITINÉRANCE  
SUR LE TERRITOIRE**



**GRATUITS ET OUVERTS À TOUS**

dès le 4<sup>ème</sup> mois de grossesse, jusqu'à l'entrée à l'école !

# Lancement des ateliers de parentalité de la Maison des 1000 premiers jours

## C'EST QUOI ?

- **Des groupes de pair-aidance** permettant aux parents de se retrouver une fois par mois pour échanger sur la parentalité et partager leurs questionnements pendant un an ;
- **Un temps privilégié** pour rencontrer et échanger avec d'autres parents et rompre l'isolement ;
- **Des ateliers thématiques** parents-enfants (animé par l'équipe et ses partenaires).

## POUR QUI ?

- Pour tous les futurs parents et les parents d'enfants de moins de 3 ans.

## COMMENT VENIR ?

*Retrouvez le programme détaillé*



L'accès est libre et gratuit dans la limite des places disponibles.

Isabelle est disponible pour répondre à vos questions au **06 56 78 79 11**,  
par mail : [1000jours@cc-saulnois.fr](mailto:1000jours@cc-saulnois.fr) ou sur le site de la Communauté  
de Communes du Saulnois : [www.cc-saulnois.fr](http://www.cc-saulnois.fr)

