

Du 5 au 19 octobre 2024

Les rendez-vous des parents

Programme
Est mosellan et Saulnois



Échanges, jeux, ateliers, rencontres...

Partout en Moselle • Gratuit
Pour tous les parents d'enfants de 0 à 18 ans

Les rendez-vous des parents



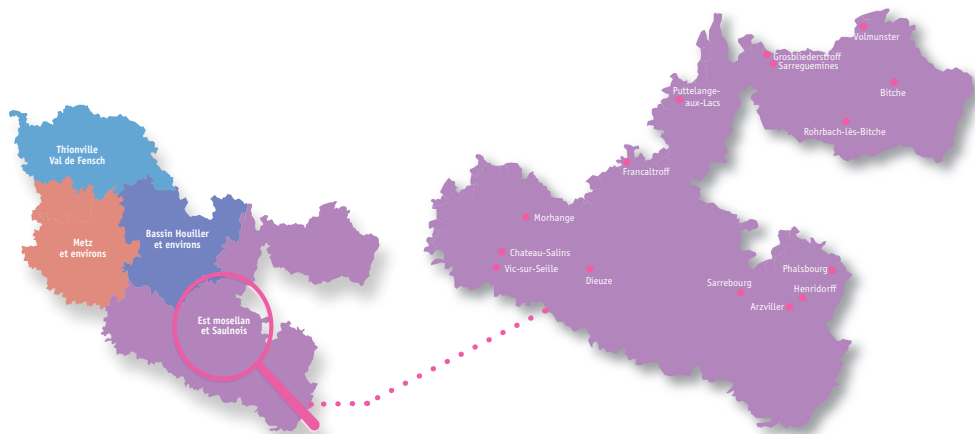
Des journées pour tous les parents

Vous avez des enfants, vous vous posez des questions sur leur éducation, sur votre rôle de parents ?

Du 5 au 19 octobre, partout en Moselle, des centres sociaux, des associations locales, des équipements et services proches de vous, ouvrent leurs portes à l'occasion des **rendez-vous des parents**.

Au programme : conférences, ateliers, rencontres, jeux autour de différents thèmes comme les rythmes de l'enfant, les écrans, la fratrie, la scolarité...

Programme Est Mosellan et Saulnois



Le programme est susceptible d'être modifié.
Il est mis à jour régulièrement sur les sites :

caf.fr et moselle.fr

Arzwiller

Au fil des émotions

Médiathèque - 1 place de la Grotte

Samedi 19 octobre - 10h > 11h

Lecture de petites histoires et création de ballons à émotions. Moment de partage autour de l'importance d'installer au quotidien des temps d'échanges rituels pour favoriser la relation parents-enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 24 63 69

ou mediatheque@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Bitche

Café des parents : entre laxisme et autoritarisme, il y a l'autorité...

Maison de l'enfant - 2 rue Poincaré

Mercredi 9 octobre - 9h > 11h

Rencontre entre parents avec des professionnelles autour d'un petit déjeuner pour échanger sur le thème de l'autorité dans l'éducation parentale.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 06 24 23

ou laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Bitche

Atelier d'éveil aux émotions parents-enfants

Maison de l'enfant - 2 rue Poincaré

Mercredi 16 octobre - 14h > 15h30

Atelier sur la thématique des émotions pour les parents et les enfants, abordée à l'aide de supports réutilisables à la maison : livres, jeux coopératifs, exploration créative...

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 06 24 23

ou laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Bitche

La communication gestuelle associée à la parole

Maison de l'enfant - 2 rue Poincaré

Mercredi 16 octobre - 16h30 > 17h30

Rencontre parents-enfants avec une professionnelle de la petite enfance pour échanger et partager des expériences autour de la communication gestuelle associée à la parole, le tout de manière ludique.

Public : Parents et enfants de 0-3 ans

Sur inscription : 03 87 06 24 23

ou laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Bitche

Château-Salins (forum)

Le sommeil des tout-petits

Accueil périscolaire - 4 rue des Braissettes

Samedi 12 octobre - 9h > 12h

Echanges et partage d'expériences entre parents autour de l'arrivée d'un bébé et la question si «cruciale» du sommeil des tout-petits (et des parents!), suivi d'un temps de lecture parents-enfant. Espace de jeux pour les enfants de moins de 3 ans.

Public : Futurs parents, parents et enfants de 0-3ans

Contact : 03 87 05 11 11

ou petite-enfance@cc-saulnois.fr

Organisateur : Communauté de communes du Saulnois

Atelier Sophro'Ludique

Accueil périscolaire - 4 rue des Braissettes

Samedi 12 octobre - 9h > 12h

Atelier parents-enfants pour découvrir des exercices de sophrologie ludique. Puis temps d'échanges pour les parents autour des différentes pratiques de relaxation à mettre en place avec leur enfant.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 01 16 15 ou periscolaire@chateau-salins.fr

Organisateur : Commune et bibliothèque municipale de Château-Salins

L'équilibre dans la famille !

Facile ??

Accueil périscolaire - 4 rue des Braissettes

Samedi 12 octobre - 9h > 12h

Expérience ludique à réaliser en famille ou seul(e) pour échanger sur la représentation que chacun se fait du temps passé en tant que parent, individu à part entière, dans le but de maintenir un équilibre familial.

Public : Parents et enfants

Contact : christiane.dumont@mouvement-rural.org

Organisateur : Foyer rural

Les jeux originaux

Accueil périscolaire - 4 rue des Braissettes

Samedi 12 octobre - 9h > 12h

Au travers de différents jeux originaux, parents et enfants vont pouvoir découvrir une nouvelle façon de jouer ensemble et de faire du sport.

Public : Parents et enfants

Contact : 07 54 38 75 24 ou vanessapetolat.fdf57@gmail.com

Organisateur : FDFR

Jouons ensemble

Accueil périscolaire - 4 rue des Braissettes

Samedi 12 octobre - 9h > 12h

Atelier de jeux parents-enfants pour expérimenter, découvrir des supports et renforcer les liens familiaux.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 05 02 00

Organisateur : SESSAD Les Allerions

Dieuze

Balade poussette

Etang des Essarts

Mercredi 9 octobre - 9h > 11h

Balade à roulettes (poussettes, trottinettes, draisiennes...) avec temps de lectures, comptines, observations de la nature. Echanges entre parents et avec les professionnels de la petite enfance.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 05 11 11
ou petite-enfance@cc-saulnois.fr

Organisateur : Communauté de communes du Saulnois et MJC centre social

C'est quoi jouer ?

C'est quoi un jouet ?

MJC centre social - 94 impasse Jean Laurain

Lundi 14 octobre - 9h30 > 11h

Rencontre parents-enfants autour d'activités ludiques motrices et sonores réalisables à partir des objets du quotidien à la maison, en lien avec le développement de l'enfant.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : camp.sarrebourg@apf.asso.fr

Organisateur : CAMSP APF France

Labyrinthe émotionnel: les liens familiaux en jeu

MJC centre social - 94 impasse Jean Laurain

Vendredi 18 octobre - 18h30 > 19h30

Théâtre-forum sur les émotions incontrôlables: trois scènes de situations de conflits jouées une première fois, puis une deuxième fois avec la possibilité pour le public d'intervenir.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 81 58 89 06

ou animation.famille@mjjccsdiuzeu.fr

Organisateur : MJC centre social

Ciné-débat

Salle de la Délivrance - 15 Les Salines Royales

Samedi 19 octobre - 14h > 17h

Diffusion de deux reportages abordant l'annonce d'un handicap au sein de la famille suivi d'ateliers disponibles tout l'après-midi. L'occasion pour les parents d'échanger avec des professionnels du Saulnois, de trouver des informations pour être accompagné face au handicap de leur enfant.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 05 11 11

Organisateur : Communauté de communes du Saulnois et MJC centre social

Francaltroff

La soirée des parents: écran, sport, apprentissage... quel équilibre ?

Accueil périscolaire - 29 rue des Jardins

Jeudi 3 octobre - 20h > 22h

Soirée entre parents pour échanger autour de l'équilibre à trouver entre les temps d'écrans, les activités sportives et les apprentissages scolaires. Présentation d'une expérimentation « COCO Bouge, COCO pense ».

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants de 3-11 ans)

Contact : j.stutz@opal-asso.fr

Organisateur : Association OPAL

Grosbliedestroff

Atelier d'éveil parent-enfant autour du jeu

Espace Jeux et Loisirs - 3 rue des Fermes

Jeudi 10 octobre - 9h15 > 11h

Moment de partage parents-enfants autour de jeux uniquement faits maison favorisant la découverte et l'expérimentation.

Public : Parents et enfants de 1-3 ans

Sur inscription : 03 87 98 56 03

ou rpe@agglo-sarreguemines.fr

Organisateur : Relais petite enfance

Henridorff

Apéro des parents: Communiquer avec son enfant

Mairie - 1 rue de l'Église

Jeudi 10 octobre - 17h30 > 19h

Rencontre de parents, lors d'un temps convivial, avec une intervenante pour échanger sur la communication avec son enfant. Découverte d'outils pour une communication bienveillante.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 07 57 76 95 24 ou 03 87 27 40 40

ou rpe@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Morhange

La soirée des parents: écran, sport, apprentissage... quel équilibre ?

Accueil périscolaire - 6 rue de la Mésange

Vendredi 4 octobre - 20h > 21h30

Soirée entre parents pour échanger autour de l'équilibre à trouver entre les temps d'écrans, les activités sportives et les apprentissages scolaires. Présentation d'une expérimentation « COCO Bouge, COCO pense ».

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants de 3-11 ans)

Contact : j.stutz@opal-asso.fr

Organisateur : OPAL

Phalsbourg

Goûter ludique: la couleur des émotions

Médiathèque - 2 rue du Collège

Samedi 5 octobre - 15h > 17h

Trois ateliers pour aborder les émotions des enfants et des adultes: loto des émotions, goûter coloré et séances de contes à 15h30, 16h et 16h30.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 24 63 69

ou mediatheque@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Bébé-lecteurs: les émotions

Médiathèque - 2 rue du Collège

Mardi 8 octobre - 9h > 10h

Lectures de contes et comptines sur le thème des émotions.

Public : Parents et enfants de 0 à 3 ans

Sur inscription: 03 87 24 63 69

ou mediatheque@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Le coin des parents

Salle multisport Vauban - Allée des Sports

Mercredi 9 octobre - 14h > 16h

Moment convivial entre parents et enfants autour d'une activité ludique suivi d'un temps d'échanges entre parents pour partager leurs expériences, leurs doutes et leur vie quotidienne.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 07 88 44 80 20

ou coralie.bressy@phalsbourg-loisirs.fr

Organisateur : Phalsbourg Loisirs

Les petites histoires du mercredi

Médiathèque - 2 rue du Collège

Mercredi 16 octobre - 10h30 > 11h

Lectures de contes et comptines sur le thème des émotions.

Public : Parents et enfants de 0-3 ans

Sur inscription: 03 87 24 63 69

ou mediatheque@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Le café-doudou

Crèche La Ribambelle

17 rue du Commandant Taillant

Vendredi 18 octobre - 9h > 11h

Moment convivial d'échanges entre parents autour d'un café pour partager leurs doutes, leurs expériences, leurs astuces et quotidien, en lien avec les pratiques éducatives.

Public : Parents uniquement ou parents et enfants

Sur inscription: 07 88 44 80 20

Organisateur : Phalsbourg Loisirs

Puttelange-aux-Lacs

La soirée des parents: écran, sport, apprentissage... quel équilibre ?

Accueil périscolaire de Puttelange-aux-Lacs

Chemin de la Ronde

Jeudi 10 octobre - 20h > 21h30

Soirée entre parents pour échanger autour de l'équilibre à trouver entre les temps d'écrans, les activités sportives et les apprentissages scolaires. Présentation d'une expérimentation « COCO Bouge, COCO pense ».

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants de 3-11 ans)

Contact : j.stutz@opal-asso.fr

Organisateur : OPAL

Théâtre débat: râlerie, on a tous besoin de râler

Espace culturel - 1 rue Jean Moulin

Vendredi 18 octobre - 20h > 21h30

Spectacle convivial et léger de 45 min sur le thème des difficultés de communication en famille suivi d'un temps d'échanges entre parents.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 07 69 56 30 80

ou coordinationfoyerdeslacs@gmail.com

Organisateur : Foyer des Lacs

Rohrbach-lès-Bitche

Atelier parents-adolescents: éco-anxiété

Espace de vie sociale « Anim&Vous »

5 rue du stade

Samedi 5 octobre - 14h > 15h30

Atelier parents-adolescents sur le thème de l'éco-anxiété pour favoriser la communication parents-adolescents, prendre soin de soi et de sa santé mentale. L'occasion d'échanger entre parents et adolescents, de partager ses expériences et son ressenti.

Public : Parents et adolescents

Sur inscription : 03 87 09 85 26

ou celine.jung@loisirsjeunessepaysdebitche.fr

Organisateur : Association Loisirs Jeunesse et communauté de communes du Pays de Bitche

Atelier sophro-relaxation

Relais petite enfance - 14 rue des Sports

Vendredi 18 octobre - 9h30 > 10h

Atelier sophro-relaxation parents-enfants pour partager un moment ressourçant ensemble. Le parent sera amené à déposer son propre stress et à se recentrer sur l'essentiel.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 09 84 68

ou multi-accueil@cc-paysdebitche.fr

Organisateur : Multi accueil Brin d'Eveil

Sarrebourg

Théâtre d'improvisation sur le thème de la parentalité

Centre socio-culturel
2 rue des Berrichons et Nivernais

Vendredi 11 octobre - 20h > 21h30

Sketches d'improvisation joués par la compagnie Les Sans Diego sur des situations du quotidien des familles, le tout abordé avec humour. Puis débat, temps d'échanges entre parents et avec des professionnels sur leur posture parentale.

Public : Parents et enfants (à partir de 8 ans)

Sur inscription : 07 80 00 37 78
ou referentefamilles@sarrebourg.eu

Organisateur : Centre socio culturel

Forum: enfance et familles

Centre socio culturel
2 rue des Berrichons et Nivernais

Samedi 12 octobre
9h30 > 12h et 13h30 > 16h

Rencontre entre parents et avec des professionnels autour de jeux et d'ateliers ludiques sur le thème du sport et de la santé mentale. Puis spectacle sur le thème des émotions à 16h animé par la compagnie Ruberdam.

Public : Parents et enfants

Contact : 07 80 00 37 78
ou referentefamilles@sarrebourg.eu

Organisateur : Centre socio culturel

Atelier parents: partage d'outils pour gérer ses émotions

Centre socio culturel
2 rue des Berrichons et Nivernais

Samedi 12 octobre - 9h30 > 11h30

Rencontre entre parents, pour échanger et partager autour d'outils sur leurs émotions et celles de leurs enfants.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact : 03 87 25 89 45

Organisateur : DITEP Vincent de Paul

Soirée-débat: séparons nous en confiance

Multi accueil L'île aux Trésors
17 avenue Fayolle

Jeudi 17 octobre - 18 > 20h

Temps d'échanges entre parents et avec un professionnel sur les difficultés rencontrées autour des situations de séparation et découverte du concept de la séparation psychique. Animation par Tristan Gernez, psychologue périnatalité.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 23 71 54 ou
multiaccueil.sarrebourg@gmail.com

Organisateur : Multi accueil L'île aux Trésors

Le p'tit déj des parents

Centre socio culturel
2 rue des Berrichons et Nivernais

Jeudi 17 octobre - 9h > 10h30

Rencontre entre parents et professionnels autour d'un petit-déjeuner. L'occasion de parler de façon informelle des difficultés rencontrées avec ses enfants et de se questionner sur ses pratiques éducatives.

Public : Parents uniquement

Contact : 07 80 00 37 78

ou referentefamilles@sarrebourg.eu

Organisateur : Centre socio culturel

Atelier: l'arbre de vie

Centre socio culturel
2 rue des Berrichons et Nivernais

Vendredi 18 octobre - 18h30 > 20h30

Vous connaissez les soirées «Feel-good» ? En voilà une qui pourrait vous faire du bien ! Partez à la recherche de vos qualités et compétences en tant que parents en réalisant un arbre de vie. Animation par 2 professionnels formés en guidance parentale.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 07 80 00 37 78

ou referentefamilles@sarrebourg.eu

Organisateur : Centre socio culturel

Sarreguemines

Invite ton pote

Lieu d'accueil enfants-parents
Les Amis de la Coccinelle - 5 place de la Poste

Samedi 5 octobre - 9h > 12h et 14h > 17h

Découverte du lieu, temps d'échanges pour les parents et jeux pour les enfants. Chaque habitué peut venir accompagné et présenter la Coccinelle.

Public : Parents et enfants

Contact : lacoccinelle01@outlook.com

Organisateur : LAEP Les Amis de la Coccinelle

Café des parents

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr
Mardi 8 octobre - 19h30 > 21h

Rencontre autour d'un café pour permettre aux parents d'échanger sur leurs difficultés, appréhensions, craintes et ressentis au sein de la sphère familiale, dans un cadre bienveillant et neutre. L'atelier est encadré par Jean-Marc Galano, thérapeute familial systémicien.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 28 71 90 ou 06 33 63 24 17

Organisateur : Centre socio culturel

Atelier: confection de jeux de société

Halte garderie Le Petit Prince
11 rue des Rossignols

Mercredi 9 octobre - 10h > 11h

Atelier de création d'un jeu parents-enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 98 30 01

Organisateur : Halte garderie Le Petit Prince

Educ'Écrans

Ludothèque Beausoleil - 11 rue des Merles

Samedi 12 octobre - 14h > 16h

Temps d'échanges et réflexion entre parents sur l'utilisation des écrans dans le foyer, à l'aide du jeu EDUC'Écrans. Quelles limites? Quelle utilisation? A partir de quel âge? Les parents repartiront avec des ressources et pistes concrètes pour une meilleure gestion des écrans à la maison.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 95 37 29 ou ludo.jeux@orange.fr

Organisateur : Ludothèque Beausoleil

Café des parents: Les écrans... autrement

Multi accueil Le Marmouset - 5 rue de la Paix

Lundi 14 octobre - 17h > 19h

Rencontre de parents avec une éducatrice de jeunes enfants autour d'un café pour échanger sur le thème des écrans. Animation par Sabrina Stelleta.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 98 27 77

ou marmouset57200@outlook.fr

Organisateur : Multi accueil Le Marmouset

Café des parents

Halte garderie Le Petit Prince
11 rue des Rossignols

Mardi 15 octobre - 17h > 19h

Echanges libres entre parents et professionnels sur les difficultés rencontrées par les parents au quotidien. Avec la présence de Jean-Marc Galano, psychologue clinicien.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 98 30 01

Organisateur : Halte garderie Le Petit Prince

Soirée jeux de société en famille

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr
et Maison de quartier Beausoleil
4 rue Jean Baptiste Barth

Mardi 15 octobre - 18h > 20h

Rencontre entre parents et enfants lors d'une soirée jeux de société (jeux à jouer en famille, entre parents, entre enfants).

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 28 71 90 et 06 43 78 04 68

Organisateur : Centre socio culturel

Création de jeux d'éveil avec du matériel de récupération

Hôtel de la communauté
99 rue du Maréchal Foch

Mardi 15 octobre - 20h > 21h30

Création de jeux d'éveil et temps d'échanges, destinés aux parents d'enfants de 0 à 3 ans.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 98 56 03

ou rpe@aggllo-sarreguemines.fr

Organisateur : Relais petite enfance

Spectacle: « Télé en panne, papa est connecté »

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr

Mercredi 16 octobre - 14h45 > 16h

Spectacle drôle et tendre pour parler des usages des écrans : ce qu'on y trouve et ce qu'on y perd, avec de délicieuses marionnettes pingouins comme guide !

Public : Parents et enfants (à partir de 3 ans)

Sur inscription : 03 87 28 71 90 ou 06 33 63 24 17

Organisateur : Centre socio culturel

Conférence: le langage chez le jeune enfant

CASC - 99 rue du Maréchal Foch

Vendredi 18 octobre - 17h > 19h

Conférence sur le thème du langage chez le jeune enfant et temps d'échanges avec le public. Animation par Nicole Birry, psychanalyste.

Public : Parents uniquement

Contact : lacoccinelle01@outlook.com

Organisateur : LAEP Les Amis de la Coccinelle

Vic-sur-Seille

L'art de l'allaitement maternel au Musée

Musée départemental Georges de la Tour
place Jeanne d'Arc

Mardi 15 octobre - 9h30 > 11h

L'art de l'allaitement: rencontres, découvertes et échanges pour les futurs parents et enfants de moins de trois ans accompagnés de leurs parents.

Public : Futurs parents, parents et enfants de 0-3 ans

Sur inscription : 03 87 05 11 11

ou petite-enfance@cc-saulnois.fr

Organisateur : Communauté de communes du Saulnois et Département de la Moselle

Volmunster

La soirée des parents : écran, sport, apprentissage... quel équilibre ?

Accueil périscolaire de Volmunster
1 rue du Presbytère

Vendredi 11 octobre - 20h > 21h30

Soirée entre parents pour échanger autour de l'équilibre à trouver entre les temps d'écrans, les activités sportives et les apprentissages scolaires. Présentation d'une expérimentation « COCO Bouge, COCO pense ».

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants de 3-11 ans)

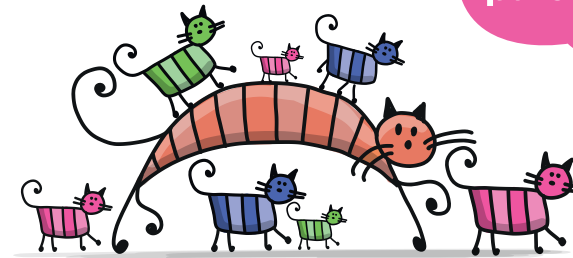
Contact : j.stutz@opal-asso.fr

Organisateur : OPAL

Les rendez-vous des parents

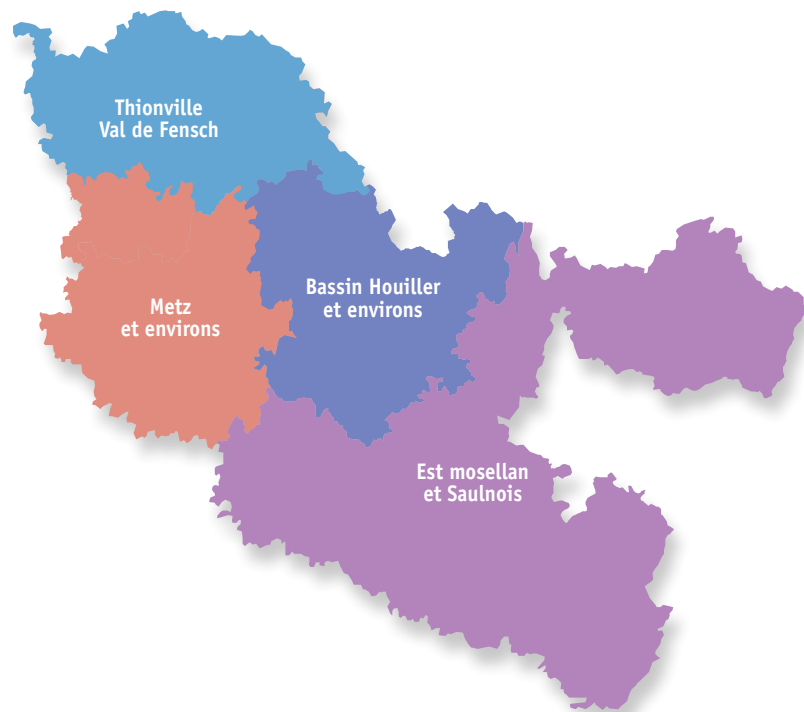
Être
parent...

...un jeu
d'enfant ?!



Retrouvez toutes les infos et toutes les manifestations
partout en Moselle sur caf.fr et moselle.fr

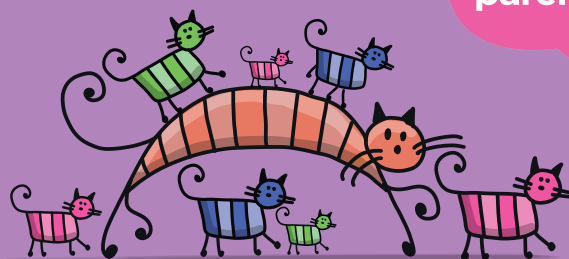
Partout en Moselle • Gratuit
Ouvert à tous les parents d'enfants de 0 à 18 ans



Les rendez-vous des parents

Être parent...

...un jeu d'enfant ?!



Toutes les infos sur caf.fr et moselle.fr