

# LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

## dans le Saulnois

### EN CAS D'URGENCE



**17**

Si vous ne pouvez pas parler  
**SMS au 114**



Rendez vous dans une **pharmacie**  
(sans attestation)  
pour prévenir le personnel qui  
préviendra les forces de l'ordre

### HÉBERGEMENT D'URGENCE

**115**

**115**

Numéro gratuit

### ENFANCE EN DANGER



**119**

### PLATEFORME D'ÉCOUTE

3 9 19

Accessible pour victimes et témoins  
Du lundi au dimanche 24h/24

**3919**

**3919**

### PAR TCHAT



Tchat sur :

[arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr)



**ÉCOUTE VIOLENCES  
FEMMES HANDICAPÉES**

**01 40 47 06 06**

Appel anonyme non surtaxé

Lundis de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 et jeudis  
de 10h à 13h

<https://ecoute-violences-femmes-handicapees.fr/>

### OUTILS



Mémo de Vie

Plateforme en ligne gratuite et sécurisée  
pour sauvegarder témoignages, récits de  
vie, documents officiels et accéder à des  
ressources clés selon sa situation.

[memo-de-vie.org](https://memo-de-vie.org)

### ACCOMPAGNEMENT



**CIDFF 57**

Informations juridiques et  
accompagnement des femmes victimes

**03 87 05 10 22**

### PERMANENCES - CHÂTEAU-SALINS

Point d'Accès au Droit

Maison de l'Etat, Rue de Nancy

1er et 3ème mardi du mois - 13h30 - 16h - RV



**CMSEA**

Lieu d'accueil mosellan pour femmes victimes de  
violences conjugales. Entretiens psychologiques,  
groupes de paroles, accompagnement

**03 87 84 83 29**



**INFORM'ELLES**

Lieu d'accueil mosellan pour femmes victimes de  
violences conjugales

### PERMANENCES - DIEUZE

4ème jeudi du mois - Sur rendez-vous,  
demandez la permanence de Dieuze

**03 87 35 05 64**



**FE.M'S - Femmes en  
mouvement du Saulnois**

Association dédiée aux droits des femmes dans le  
Saulnois. Lieu d'accueil et d'écoute pour les  
femmes en difficulté ou en quête d'aide.  
Sur rendez-vous en contactant la mairie  
de Dieuze.

**03 87 86 94 22**  
[femsdieuze@gmail.com](mailto:femsdieuze@gmail.com)

### CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de  
9 h 00 à 17 h 00

181 route de Loudrefing - 57260 DIEUZE

**Adultes** **03 87 05 98 80**

**Enfants  
Adolescents** **03 87 05 00 95**

# LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

## dans le Saulnois

### EN CAS D'URGENCE



**17**

Si vous ne pouvez pas parler  
**SMS au 114**



Rendez vous dans une **pharmacie**  
(sans attestation)  
pour prévenir le personnel qui  
préviendra les forces de l'ordre

### HÉBERGEMENT D'URGENCE

**115**

**115**

Numéro gratuit

### ENFANCE EN DANGER



**119**

### PLATEFORME D'ÉCOUTE

3 9 19

Accessible pour victimes et témoins  
Du lundi au dimanche 24h/24

**3919**

**3919**

### PAR TCHAT



Tchat sur :

[arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr)



**ÉCOUTE VIOLENCES  
FEMMES HANDICAPÉES**

**01 40 47 06 06**

Appel anonyme non surtaxé

Lundis de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 et jeudis  
de 10h à 13h

<https://ecoute-violences-femmes-handicapees.fr/>

### OUTILS



Mémo de Vie

Plateforme en ligne gratuite et sécurisée  
pour sauvegarder témoignages, récits de  
vie, documents officiels et accéder à des  
ressources clés selon sa situation.

[memo-de-vie.org](https://memo-de-vie.org)

### ACCOMPAGNEMENT



**CIDFF 57**

Informations juridiques et  
accompagnement des femmes victimes

**03 87 05 10 22**

#### PERMANENCES - CHÂTEAU-SALINS

Point d'Accès au Droit

Maison de l'Etat, Rue de Nancy

1er et 3ème mardi du mois - 13h30 - 16h - RV



**CMSEA**

Lieu d'accueil mosellan pour femmes victimes de  
violences conjugales. Entretiens psychologiques,  
groupes de paroles, accompagnement

**03 87 84 83 29**



**INFORM'ELLES**

Lieu d'accueil mosellan pour femmes victimes de  
violences conjugales

#### PERMANENCES - DIEUZE

4ème jeudi du mois - Sur rendez-vous,  
demandez la permanence de Dieuze

**03 87 35 05 64**



**FE.M'S - Femmes en  
mouvement du Saulnois**

Association dédiée aux droits des femmes dans le  
Saulnois. Lieu d'accueil et d'écoute pour les  
femmes en difficulté ou en quête d'aide.  
Sur rendez-vous en contactant la mairie  
de Dieuze.

**03 87 86 94 22**  
[femsdieuze@gmail.com](mailto:femsdieuze@gmail.com)

#### CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de  
9 h 00 à 17 h 00

181 route de Loudrefing - 57260 DIEUZE

**Adultes** **03 87 05 98 80**

**Enfants  
Adolescents** **03 87 05 00 95**