

Communiqué de presse

Les projets de rentrée présentés aux Assistantes Maternelles du Saulnois

Pour dévoiler son programme de fin d'année 2022, le Relais Petite Enfance « La P'tite Vadrouille » a convié les professionnelles de la petite enfance à une soirée conviviale, le mercredi 31 août à la Communauté de Communes du Saulnois à Château-Salins.

15 assistantes maternelles du Saulnois ont pu découvrir, en avant-première, les nouveaux projets auxquels elles pourront participer durant le dernier trimestre de l'année. Elles pourront bénéficier de séances d'analyse de leur pratique professionnelle (APP), de formations de professionnalisation, assister à un spectacle-débat à l'occasion de la Journée nationale de l'assistant maternel et participer à un programme de douze séances de sophrologie « Ma parenthèse enchantée ».

Ce projet autour de la sophrologie s'est construit autour des demandes des professionnelles et de la proposition de Madame GOMET qui suit actuellement une formation de sophrologue. Le travail auprès des tout-petits requiert des exigences physiques et psychologiques associées à une grande disponibilité sur une amplitude horaire parfois large. Les méthodes de relaxation de cette discipline pourront contribuer au bien-être des assistantes maternelles à partir d'exercices très simples axés sur la respiration et la détente musculaire.

Après avoir répondu aux nombreuses interrogations en lien avec ce nouveau projet, la soirée a été clôturée par une séance flash de découverte de sophrologie, dispensée par Madame GOMET.

Les prochaines formations pour les assistantes maternelles :

- le 01, 08 et 15 octobre 2022 à Riche sur le thème de l'accompagnement à la séparation
- le 19, 26 novembre et 3 décembre 2022 à Château-Salins pour s'initier à l'informatique et à Internet

Pour toute information sur les actions à venir, n'hésitez pas à joindre Christelle COLLET au 03 87 01 17 88.

Contact Presse :

Cécile CHAPUT

03 87 05 80 76

cecile.chaput@cc-saulnois.fr

Contact Petite-Enfance :

COLLET Christelle

03 87 01 17 88

rpe@cc-saulnois.fr

