

Les Barboteurs du Saulnois, une nouvelle offre à la Piscine de Val-de-Bride pour les femmes enceintes

Depuis le 5 avril 2023, la Piscine de Val-de-bridge ouvre ses portes aux tout-petits de 6 mois à 5 ans, grâce à 3 créneaux de « bébé nageur » le mercredi matin en période scolaire.

Et c'est une réussite ! En effet, le bilan du 1^{er} trimestre d'activité permet de constater que plus de 150 enfants ont déjà participé à ces temps de jeux dans l'eau.

La suite de ce beau projet était de proposer des cours de préparation à la naissance en milieu aquatique avec une sage-femme formée permettant ainsi de renforcer l'accompagnement des familles, dans le Saulnois.

Des cours de préparation à la naissance à la piscine pour renforcer l'offre aux familles

Fort d'un partenariat local entre la CCS et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) représenté par Thierry JUNG, une convention a pu être établie avec Juliette BELLOT, sage-femme formée à cette pratique.

Les cours de préparation à la naissance en piscine offrent une excellente opportunité de se relaxer et de préparer les futures mamans à l'accouchement. Les exercices proposés sont spécialement adaptés à chaque cas pour améliorer le déroulement de la grossesse, en mettant l'accent sur des techniques de respiration et des mouvements visant à soulager les tensions dorsales et corporelles.

Le prochain cours de préparation à la naissance aura lieu le mercredi 15 novembre à 12h15 à la piscine de Val-de-Bride, et toutes les 2 semaines en période scolaire.

Les cours de préparation à la naissance sont pris en charge par la Sécurité Sociale à hauteur de 7 séances. Il est donc tout à fait possible de bénéficier de 3 à 4 séances classiques (allaitement, accouchement, sortie de la maternité...) et de 3 à 4 séances à la piscine afin de coupler l'apport théorique et la relaxation dans l'eau.

Pour plus d'informations, Juliette BELLOT sage-femme : 06 95 36 98 16

Du matériel pédagogique mis à disposition de la piscine

Le Président de la Communauté de Communes du Saulnois, Jérôme ont signé une convention de partenariat pour la mise en place de ces nouvelles activités familiales. Elle prévoit notamment la mise à disposition du matériel pédagogique acquis par la Communauté de Communes du Saulnois pour près de 6 000,00€ à destination de la Piscine de Val-de-Bride, qui peut ainsi l'utiliser pour les cours de « bébés-nageurs » et lors des séances de préparation à la naissance. .

Contact Presse

Cécile CHAPUT cecile.chaput@cc-saulnois.fr

Tel : 06 79 66 07 46

Contact Pôle des Affaires Sociales et Familiales

Amandine ZICCARELLI amandine.zicarelli@cc-saulnois.fr

Tel : 03 87 05 80 80

